

DOLENJSKI POKAL V REKREATIVNIH TEKIH

TEKI DOLENJSKE 2016



Nosilni organizator:
DRTM "MARATHON"



Fundacija za šport



Mestna občina
Novo mesto

TEKI DOLENJSKE 2015 ZA POKAL DOLENJSKEGA LISTA – Dolenjski tekaški pokal – so v letu 2015 obsegali 20 prireditev na katerih je bilo 3507 nastopov. Povprečno je bilo na posamezni prireditvi 175 aktivnih udeležencev. 776 udeležencev (195 žensk in 581 moških) se je udeležilo najmanj ene prireditve. Po pravilih pokala, ki ga vodi Društvo Marathon iz Novega mesta, je pokal (najmanj 12 udeležb) opravilo 74 udeležencev od tega 61 tekačev (16 žensk, 45 moških in 12 mlajših tekačev) in 1 pohodnik. Vseh 20 tekov se je udeležilo 5 udeležencev (5 moških).

Najštevilčnejše so bili družine VIDMAR iz Trebnjega, RENKO iz Radeč in Cimprič iz Kostela. Ekipno je bilo najuspešnejše Društvo MARATHON iz Novega mesta, pred Društvom MATICK iz Zajčjega vrha in DTP Trebnje.

Zmagovalci v letu 2015:

Moški (absolutno):

1. VIDMAR Bojan, DTP Trebnje
2. KRALJ Stanislav, MATICK Zajčji vrh
3. CIRNSKI Darijan, Slovenska vojska

Kategorije:

- Do 19 let : VIDMAR Nik, DTP Trebnje
20 do 29 let: ZAVODNIK David, Gostišče na vasi
30 do 34 let: LEVSTEK Matej, ŠD LONČAR
35 do 39 let: PAVLOVIČ Peter, ŠRD Veliko Mraševo
40 do 44 let: ŠKUFGA Marjan, MATICK Zajčji vrh
45 do 49 let: PLAGHUTA Jože, Slovenska vojska
50 do 54 let: KIRM Jože, Tržiške strele
55 do 59 let: ZALAR Alojz, ŠD LONČAR
60 do 64 let: LEŠNIK Štefan, Ljubljana
65 do 69 let: KASTELIC Pavel, MARATHON N.m.
70 let in več: NOVAK Alojzij, TŠD Kostel

Ženske (absolutno):

1. STRŽINAR Marjeta, Novo mesto
2. BEDENE Pia, DTP Trebnje
3. PLAGHUTA Marta, AK Radeče

Kategorije:

- do 24 let: HASIČIČ Anja, AK Brežice
25 do 34 let: BUČAR Helena, Brezmejni.si
35 do 44 let: RENKO Milena, ŠD Prnovše
45 do 54 let: VIDMAR Angelca, DTP Trebnje
55 let in več: MOČIVNIK Barbka, Šentjernej

EKIPNA UVRSTITEV:

1. MARATHON Novo mesto
2. MATICK Zajčji vrh
3. DTP Trebnje

NAGRADE ZA ZAKLJUČEK TEKOV DOLENJSKE 2015 SO PRISPEVALI:

Kmetija KARLOVČEK – Grič pri Klevevžu-Vrh pri Šentjerneju, **Gostilna in picerija »Šentpeter«** – Otočec, **Picerija »Totalka«** Novo mesto, **Okrepčevalnica »PONI«** – Veliki Slatnik, Kovinarstvo in storitve **Tomi TEKSTOR** – Mali Slatnik, **NOVODOM d.o.o.** – Novo mesto, **Gazvoda MAK barve laki** – Novo mesto, **Vinoteka ŠTURM Qlandia** – Novo mesto, **Vinarstvo Marko CVELBAR s.p.**, **Avtodeli TURBOSHOP d.o.o.** – Novo mesto.

MEDIJSKI POKROVITELJI:

DOLENJSKI LIST

Radio Krka
106.6 MHz

Q-LANDIA
dežela nakupov



TEKI DOLENJSKE 2016

»Dolenjski pokal v rekreativnih tekih«

1 sobota, 09. april 2016, Novo mesto – »ParkTek 2016«

start: 15.00 (otroci), 16.00 (člani-ce)
dolžina prog: 300 - 600 m (otroci), 9 km (člani-ce) + pohod
organizator: Društvo novomeških študentov
info: 040 975 930 (Edin Muratovič)
edin.muratovic@drustvo-dns.si



park



Mestna občina
Novo mesto

2 nedelja, 17. april 2016, Novo mesto – »17. novomeški tek«

start: 13.40 (otroci), 14.35 (člani-ce)
dolžina prog: 500 - 1500 m (otroci), 8 km (člani-ce)
organizator: AK KRKA Novo mesto
info: 031 851 508 (Matjaž Fabjan)
info@nm-tek.si, www.nm-tek.si



Mestna občina
Novo mesto

3 sobota, 23. april 2016, Zdole pri Krškem – »4. Jurjev tek«

start: 17.00
dolžina prog: 200 - 400 m (otroci), 3.5 km in 9 km (člani-ce) + pohod
organizator: ŠD Zdole
info: 031 615 913 (Samo Šmajgl), samo.smajgl@gmail.com
sdzdole.info@gmail.com



PREDIKAT



4 ponedeljek, 02. maj 2016, Orehovo (Sevnica) – »25. gorski tek na Lisco«

start: 10.00 (otroci po glavnem teku na Lisci)
dolžina prog: 8,3 km (člani-ce), 0,5 - 2,0 km (otroci) + pohod ob 09.15
organizator: ŠD BERGLAUFLISCA
info: 051 437 536 (Pavle Drobne), robert.senicar@nek.si

YUMBO



SEVNICA

5 sobota, 14. maj 2016, Gabrovka – »37. tek na Petelinjek«

start: 10.00
dolžina prog: 0,5 - 2,0 km (otroci), 11 km (člani in članice)
organizator: ŠD PRESAD Gabrovka
info: 041 395 845 (Tomaž Resnik), tomazresnik@gmail.com



GABROVKA



LITIJA

6 nedelja, 22. maj 2016, Metlika – »10. Urbanov tek«

start: 10.00
dolžina prog: 9 km + pohod
organizator: ŠZ Metlika
info: Sašo Jeršin
szmetlika@gmail.com

Športna zveza
Metlika



METLIKA

7 sobota, 28. maj 2016, Mokronog – »3. VEŽBA tek«

start: 10.00
dolžina prog: 9,7 km (člani in članice), 300 m in 900 m (otroci)
organizator: AK VEŽBA
info: ak.vezba@gmail.com



OBČINA
MOKRONOG - TREBELNO

8

nedelja, 05. junij 2016, Cerov log (Pendirjevka) – »11. tek na Gorjance«

start: 10.00

dolžina proge: 6.2 km (člani-ce) - 430 m v.r.,

0,3 -1.0 km (otroci na cilju pri Miklavžu) + pohod

organizator: AK Šentjernej

info: 031 405 222 (Tone Bučar), anton.bucar@guest.arnes.si



ŠENTJERNEJ

9

nedelja, 12. junij 2016, Šmarješke Toplice – »21. šmarješki tek«

start: 10.00

dolžina prog: 8 km (člani-ce), 2 km (rekreativni tek),

300 in 600 m (otroci)

organizator: Turistično društvo Šmarješke Toplice

info: 031 740 829 (Aleš Lindič), lindic.ales@gmail.com

Občina
Šmarješke Toplice

10

petek, 17. junij 2016, Radeče – »12. splavarjev tek«

start: 18.00 (otroci) – 20.00 (člani-ce)

dolžina prog: 500 m - 1500 m (otroci),

2.5 km in 7.5 km (člani-ce) + pohod

organizator: AK Radeče in KTRC Radeče

info: 041 880 140 (Stanko Renko), stanko.renko@gmail.com

040 696 049 (Henrik Klembas), ak.radece@gmail.com



RADEČE

11

nedelja, 19. junij 2016, Semič – »15. tek po kraški učni poti«

start: 09.00

dolžina prog: 9.2 km (člani-ce), 2 km (rekreativni tek),

200 in 400 m (otroci)

organizator: Društvo semiških brkačev

info: 041 690 105 (Ivan Kukar), vanc.kukar@gmail.com

040 878 874 (Ivan Markovič)



SEMIČ

12

sobota, 25. junij 2016, Trebnje – »Trebanjski tek 2016«

start: 10.00

dolžina prog: 8 km (člani-ce), 300, 500 in 700 m (otroci)

organizator: DTP Trebnje

info: 040 683 255 (Angelca Vidmar)

040 795 081 (Jože Kastelic), tek.trebnje@gmail.com



TREBNJE

13

sobota, 02. julij 2016, Dolenja vas pri Ribnici – »15. tek po Lončariji«

start: 17.00 (otroci) – 18.30 (člani-ce)

dolžine prog: 300 - 600 m (otroci), 2 km (rekreativni tek) in 9.4 km (člani-ce)

organizator: Športno in turistično društvo LONČAR

info: 031 280 838 (Samo Pogorelc), samo.pogorelc@gmail.com

031 523 333 (Simon Pogorelc), info@sportno-drustvo-loncar.si



RIBNICA

14

sobota, 09. julij 2016, Trebelno – »11. tek po lovskih stečinah«

start: 17.45

dolžina prog: 400 - 800 m (otroci), 7 km (člani in članice) + pohod

organizator: LD Trebelno

info: 07 30 49 500, 041 358 327 (Stanko Muhič)

martin.sircelj@gmail.com

OBČINA
MOKRONOG - TREBELNO

15

nedelja, 28. avgust 2016, Breg pri Kočevju – »22. tek Veronike Deseniške«

start: 10.00

dolžina prog: 300 - 1000 m (otroci), 10 km (rekreat.tek),

21.1 km (člani-ce) + pohod (ob 9.30 uri)

organizator: AK MARATON Kočevje in ŠD Biček

info: 041 426 081 (Feliks Papež), srecko.papez@gmail.com



16

sobota, 03. september 2016, Polževo-Kriška vas – »12. Krevsov tek«

start: 11.00

dolžina prog: 0.8 km (otroci), 4.4 km in 11 km (člani-ce) + pohod

organizator: TD Polževo

info: 041 683 601 (Miloš), lija.milos@gmail.com

041 711 566 (Jure Smolič), smolijure@gmail.com



17

nedelja, 04. september 2016, Straža (pri Novem mestu) – »Straški teki 2016«

start: 10.00

dolžina prog: 10 km (člani-ce), 2.85 km (rekreativni tek), 180, 360 in 540m (otroci)

organizator: Društvo za razvoj Straže

info: 031 316 715 (Andrej Petkovič), andrej.petkovic@gmail.com



18

nedelja, 11. september 2016, Kostanjevica na Krki – »31. kostanjeviški tek«

start: 10.00

dolžina prog: 250 - 1000 m (otroci), 9.0 km (člani-ce) + pohod

organizator: ŠD Kostanjevica na Krki

info: 041 892 300 (Marko Bučar), 041 385 870 (Boris Polovič)

sportno.drustvo.kostanjevica@gmail.com



Športno društvo Kostanjevica na Krki.

KOSTANJEVICA
NA KRKI

19

sobota, 17. september 2016, Gradišče (Šentvid pri Stični) – »18. tek po Lavričevi poti«

start: 10.30

dolžina prog: 0.3 -1.0 km (otroci), 3 in 10 km (člani-ce) + pohod

organizator: PD Šentvid pri Stični

info: 041 454 097 (Maks Jerin), lavricevakoca@gmail.com



20

nedelja, 25. september 2016, Gor. Žaga – Dol, – »19. med. turističnokrek. tek ob Kolpi«

start: 11.00

dolžina proge: 300 - 600 m (otroci na cilju v Dolu) in 14 km (člani-ce) + pohod

organizator: TŠD Kostel

info: 01 89 42 175, 041 549 938 (dr. Stanko Nikolič),

info@tsdruštvo-kostel.si



21

nedelja, 02. oktober 2016, Krško – »Krško teče 2016«

start: 08.30

dolžina proge: 300 - 900 m (otroci), 4.5 km in 21.1 km (člani-ce)

organizator: Športno društvo POSAVJE

info: 031 734 704 (Jaroslav Kovačič), 041 428 877 (Marjan Kovačič), drustvo.posavje@gmail.com



občina krško

22

nedelja, 16. oktober 2016, Bušeča vas – »21. tek po vinski cesti« + zaključna prireditev

start: 11.00

dolžina prog: 370 - 610 m (otroci), 1.72 km in 9.65 km (člani-ce) + pohod

organizator: ŠD SUŠICA Dol. Pirošica

info: 07 49 69 404, 040 870 514 (Marjan Lopatič)

marjan.lopatic@siol.net, www.sdsusica.si



BREŽICE

PRAVILA POKALA:

Pokalno tekmovanje je odprtega tipa in naj se ga udeležijo kondicijsko in zdravstveno pripravljene osebe (priporočen predhodni zdravstveni pregled), ki tekmujejo na lastno odgovornost. Odgovornost za nastop mladih pod 15. letom starosti prevzamejo starši oz. prijavitelj. Časovnih omejitev ni.

Startnina na »Tekih Dolenjske 2016« je na vseh prireditvah maksimalno 10 € za odrasle (izjema sta prireditvi na Bregu pri Kočevju in Krškem, kjer znaša 12 €), 5 € za otroke do 15 let starosti in 5 € za pohodnike.

Tekmovanje poteka v skupni konkurenci (točkovanje) za člane in članice. **Starostnih kategorij ni** in se beležijo le udeležbe.

V končni razvrstitvi pokala se upošteva seštevek točk, ki jih bo tekmovalca-ka dosegel-a na **12. tekih** (12. najboljših uvrstitev). Pogoji za končno razvrstitev je **udeležba na najmanj 12. prireditvah**.

Uvrstitev tekmovalca-ke na posamezni prireditvi bo točkovno ovrednotena po sistemu 100, 85, 75, 68, 61, 56, 51, 47, 43, 40, 37, 34, 32, 30, 28, 26, 24, 22, 20, 19, 18,..... do 1 točke, ki jo prejme tekmovalca-ka na 38. mestu. Ob enakem številu točk se najprej upošteva število zmag, boljših posameznih uvrstitev, medsebojni izkupiček izenačenih tekmovalcev, število udeležb.

Glavni tek (najdaljši) **se točkjuje le za skupno uvrstitev** v pokalu, **posamezno šteje le za udeležbo**, krajši (rekreativni tek) šteje le za udeležbo. Na posameznih prireditvah bodo organizirani tudi krajši pohodi (šteje za udeležbo) in druge aktivnosti (tek z rolerji, na invalidskih vozičkih, ipd.).

Prvi trije tekmovalci – prve tri tekmovalke v skupni razvrstitvi prejmejo pokale in praktične nagrade (**prvi trije v skupni razvrstitvi niso upoštevani za priznanja**). Vsi **tekmovalci**, ki izpolnijo pogoj udeležbe na **12-15** prireditvah dobijo **priznanje**, tekmovalci, ki se udeležijo **16-22** prireditev dobijo **priznanje in nagrado**. Posebno bodo nagrajeni tekmovalci, ki se bodo udeležili vseh tekov, najmlajši in najstarejši udeleženeec, ipd.

Podelitev nagrad in priznanj najboljšim in najprizadevnejšim **bo na zaključni prireditvi pokala v Bušehi vasi** – »21. tek po vinski cesti«, o čemer bodo udeleženci ustrezno obveščeni tekom pokala.

Društvo MARATHON in vsi organizatorji vam želimo prijetno počutje na Dolenjskem in veliko športnih uspehov na tekih.

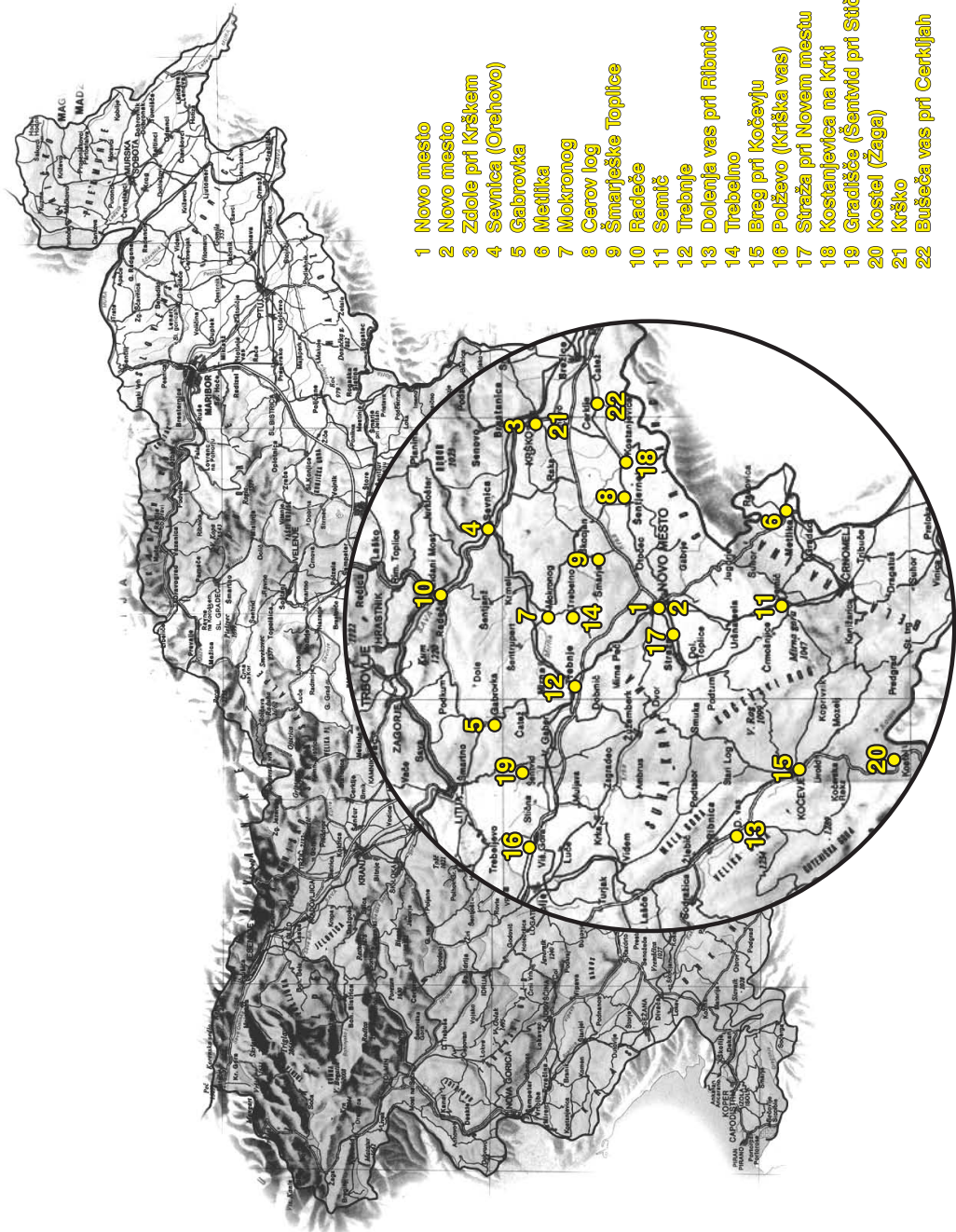
Informacije: Edvard DOLJAK, 041 849 829,

www.drustvo-marathon.si, drustvo.marathon@gmail.com

Aleš LINDIČ, 031 740 829, tekidolenjske@gmail.com.

OPOZORILO:

Vsaka organizator bo izvedel svojo prireditev po lastnih razpisnih kriterijih in si pridržuje pravico spremembe datuma ali odpovedi svoje prireditve, zato priporočamo, da pred vsako prireditvijo preverite izvedbo le-te pri posameznem organizatorju!



- 1 Novo mesto
- 2 Novo mesto
- 3 Zdole pri Krškem
- 4 Sevnica (Orehovo)
- 5 Gabrovka
- 6 Metlika
- 7 Mokronog
- 8 Cerov log
- 9 Šmarješke Toplice
- 10 Radeče
- 11 Semeč
- 12 Trebnje
- 13 Dolenja vas pri Ribnici
- 14 Trebelno
- 15 Breg pri Kočevju
- 16 Polžavo (Kriška vas)
- 17 Straža pri Novem mestu
- 18 Kostanjevica na Krki
- 19 Gradlišče (Šentvid pri Stični)
- 20 Kostel (Žaga)
- 21 Krško
- 22 Bušeča vas pri Certkijah

TEKE DOLENJSKE 2016 PODPIRAJO:



Mestna občina
Novo mesto

